

Les eaux minérales en Rhône Alpes

En Rhône-Alpes, on recense plus de 30 marques d'eaux minérales, parmi lesquelles Evian et Badoit. Rhône-Alpes est aussi la première région française en nombre d'embouteillage.

32 lieux de production et plus de 30 marques d'eau minérale en Rhône Alpes

Des incontournables marques aux nombreuses eaux, moins connues, elles sont toutes à déguster et à collectionner lors de vos vacances dans la région. Certaines portent parfois de drôles de noms comme la **Cristalline de la Doye** (Ain), la **Reine des basaltes** (Ardèche), la **Française**, tout simplement (Drôme), la **Puits Saint Georges** (Loire). L'Ardèche est très riche en eaux minérales, et si l'eau de **Vals les Bains** est la plus connue, d'autres eaux se goûtent à la source comme la **Saint Jean**, la **Favorite** ou la **Béatrix**, quant à la **Précieuse**, la **Désirée** ou la **Rigolette**, elles sont de véritables « médicaments » et ne peuvent être bues que sur prescription médicale !

Focus sur les spécificités de certaines eaux :

L'Eau de Vals : les eaux minérales de Vals sont connues et appréciées depuis le 15^{ème} siècle, et embouteillées et expédiées depuis 1602. Issue du cœur des volcans ardéchois, l'eau de Vals provient de plusieurs sources captées à Vals-les-Bains. Naturellement gazeuse, cette eau minérale riche en bicarbonates est dégazéifiée, déferrisée et regazéifiée au gaz naturel des sources. Elle est souveraine pour les petits problèmes hépatiques.

Tel. 04 75 94 04 49

L'eau de Thonon prend sa source sur le plateau de la Versoie. Elle jaillit à une température de 13° après un voyage enrichissant à travers sables et argiles. Ses vertus diurétiques et détoxifiantes sont connues depuis les Romains.

L'eau d'Aix les Bains est une eau minérale naturelle embouteillée à Grésy sur Aix : légère, peu minéralisée, bicarbonatée calcique et magnésique, elle peut être donnée aux nourrissons.

L'eau de Sail lès Bains : elle a de nombreuses vertus thérapeutiques reconnues en dermatologie et fait partie des 14 sources françaises non traitées totalement naturelles. L'activité thermale, qui a été arrêtée, devrait redémarrer prochainement.

L'eau de Montarcher : quand vous prenez un verre d'eau à une fontaine réfrigérante dans une administration, un grand magasin ou une entreprise, il y a de fortes chances pour que ce soit de l'eau de Montarcher qui jaillit à près de 1200 m dans les Monts du Forez. C'est sur le créneau "d'eau de source de montagne" qu'elle est commercialisée en bonbonnes.

Clin d'œil : Comment harmoniser les mets aux eaux de Rhône Alpes :

Pour l'apéritif : Choisir l'eau d'Aix-les-Bains (Savoie) car c'est la plus aromatisée

Pour l'entrée : préférer la César (source de Saint Alban les Eaux dans la Loire) pour son odeur plus intense de bois vert et d'amande. Elle se mariera parfaitement avec une salade vinaigrée comme un vin sec et aromatique.

Pour un plat sophistiqué ou avec des nuances épicées comme des mets exotiques : l'Arcens (Ardèche) est recommandée, en raison de la qualité de son effervescence, ses bulles sont fines, vives et denses.

Pour un plat en sauce et pour le fromage : l'eau d'Evian (Haute Savoie) sera l'eau qui se mariera le mieux, car sa saveur est salée et astringente

Pour le dessert : L'eau de Thonon (Haute Savoie) sera la plus appropriée car elle est sucrée et douce, d'ailleurs elle plait beaucoup aux enfants

Les visites d'usines d'embouteillage

3 sites sont visitables dans la région pour tout connaître, de la source à la bouteille :

L'eau de Badoit

Réservation obligatoire auprès de l'Office de Tourisme de Saint Galmier (usine soumise au plan vigipirate) - Tel. 04 77 54 06 08 - www.ot-stgalmier.fr

Les eaux minérales de Saint Alban

Contact réservation - St Alban V.D.S. (Visites Découverte Services) : 06 61 41 16 00

www.st-alban.org

L'eau d'Evian

Usine d'embouteillage d'Amphion – Tél. 04 50 26 93 23 (réservation obligatoire) - visite-usine-evian@danone.com

www.evian.fr